

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Музаимская общеобразовательная средняя школа»

ПРОГРАММА

Школьного спортивного клуба «Спартак»

2023/2024 учебный год

1. Пояснительная записка

Программа школьного спортивного клуба «Спартак» разработана в соответствии с нормативными правовыми актами и методическими документами федерального уровня:

- Письмом Департамента образования и молодежной политики ХМАО-Югры от 26.06.2014 № 5977 был создан спортивный клуб, с целью организации и проведения на базе школы спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 189 от 29.12.2010г. «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»
- Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина;
- Федерального закона «О физической культуре и спорте»
- Стратегией национальной безопасности Российской Федерации до 2020г.

2. Общая характеристика деятельности

Система физического воспитания, объединяющая внеурочные формы занятий физической культурой, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, самоопределения.

Цель создания школьного спортивного клуба - организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время. Формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение обучающихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачами спортивного клуба являются:

- активизировать физкультурно-спортивную работу и участие обучающихся в спортивной жизни образовательного учреждения;
- закреплять и совершенствовать умения и навыки обучающихся, полученные на уроках физической культуры, формировать жизненно необходимые физические качества - привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, родителей обучающихся образовательного учреждения;
- способствовать профилактике таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, как наркомания, курение, алкоголизм, выработке

потребности в здоровом образе жизни;

воспитывать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности.

К формам организации спортивного клуба «Спартак» относятся разнообразные учебно-тренировочные занятия (занятия в секциях «В здоровом теле - здоровый дух»), подготовка к спортивным мероприятиям, соревнования.

Срок реализации программы 1 год

4. Содержание деятельности

- а) проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами, шахматных турниров;
- б) организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- в) проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- г) проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- д) расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- е) формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования).

Направления деятельности школьного спортивного

клуба «Спартак»

(общая физическая

подготовка):_

Футбол Удары по мячу серединой, внутренней, внешней частью подъёма. Удары на точность. Удары с места по катящемуся мячу. Остановка опускающегося мяча внутренней, внешней стороной, серединой подъёма, бедром. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, меняя направление. Финты. Отбор мяча. Групповые тактические действия в нападении: игра «в стенку», игра «треугольником». Тактика игры в защите; выбор места, способа противодействия нападающему, страховка.

Баскетбол Правила игры. Передвижения. Остановка шагом и прыжком. Поворот на месте. Передача мяча двумя руками от груди и ловля мяча двумя руками на месте и в движении. Передача мяча одной рукой от плеча и двумя руками сверху. Ведение мяча. Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с поддержкой другой. Штрафной бросок. Перехват, вырывание

Подвижные игры «Тяни в круг», «Кто сильнее?», «Перетягивание каната», «Бег командами», «Встречная эстафета», «Мяч- среднему», «Мяч- капитану», эстафета с ведением и броском мяча в корзину, эстафета с преодолением препятствий. «Перестрелка», «Пионербол», «Мяч- капитану», «Не давай мяча водящему», «Летучий мяч», «Перестрелка», «Борьба за мяч», эстафеты. .

Спортивный клуб МБОУ «Музаимская СОШ» работает в тесном взаимодействии с воспитательной службой, принимая самое непосредственное участие в организации и проведении спортивных праздников и мероприятий.

5 Ожидаемые конечные результаты:

- увеличение числа систематически занимающихся обучающимися школы в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- рост общефизической подготовки обучающихся;
- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов);
- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма;
- профилактика простудных заболеваний;
- формирование у детей положительной мотивации к занятиям физической культуры;
- формирование навыков двигательной активности как составляющей здорового образа жизни и функциональной грамотности через заботу о собственном здоровье и развитии личности.

6.Ресурсное обеспечение школьного спортивного клуба

Кадровое	Материально-техническое	Финансовое	Нормативно - правовое
Учителя физической культуры- 3	- Футбольное поле - Весь необходимый инвентарь: мячи, сетка, баскетбольные кольца, футбольные ворота ,	Бюджетные и внебюджетные средства	Законы РФ «Об образовании», «О физической культуре и спорте» Положение о ШСК школы План работы - календарь спортивно-массовых мероприятий ШСК

План мероприятий ШСК «Спартак»

№	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственный
1.	Общешкольный кросс «Золотая осень»	2-11 классы	сентябрь	Школьный спортивный клуб
2.	Пробег по станциям «Здоровым быть здорово» 2-3 классы	2-3 классы	сентябрь	Школьный спортивный клуб
3.	Сдача нормативов ГТО	2-11 классы	сентябрь-октябрь	Школьный спортивный клуб
4.	Пробег по станциям «Путешествие на поезде здоровья» 5-6 классы	5-6 классы	сентябрь	Школьный спортивный клуб
5.	Соревнования по пионерболу классы	7 классы	сентябрь-октябрь	Школьный спортивный клуб
6.	Соревнования по волейболу 8 классы	8 классы	сентябрь-октябрь	Школьный спортивный клуб
7.	Соревнования между учителями и обучающимися 9-11 классов	Дети-учителя	ноябрь	Школьный спортивный клуб
8.	1-4 классы «Веселые старты»	1-4 классы	ноябрь	Школьный спортивный клуб
9.	Мама, папа, я- спортивная семья»	5- классы	ноябрь	Школьный спортивный клуб
10	Жизненно важное умение	5-6 класс	ноябрь	Школьный спортивный клуб
11.	Конкурс боевого листа «Дни Воинской славы» 5-8 классы	5 – 8 классы	январь	Школьный спортивный клуб
12	8-9 классы спортивные соревнования по волейболу	1-4 класс	январь	Школьный спортивный клуб
13.	Военно-спортивный турнир 9-11 классы	9–11 класс	февраль	Школьный спортивный клуб
14	Военно-патриотическая игра «Юные защитники Отчества» 5-8 классы	5-8 классы	февраль	Школьный спортивный клуб
15	Сдача нормативов ГТО	2 – 11 классы	март	Школьный спортивный клуб
16	Президентские спортивные игры (подготовка)	9-11 классы	апрель	Школьный спортивный клуб
17	Президентские состязания (подготовка)	6-8 классы	апрель	Школьный спортивный клуб
18	Сдача нормативов ГТО	2 – 11 классы	май	Школьный спортивный клуб

Просмотрено: 100%